

# Moje přírodní kosmetika



# Základní vybavení

Pro míchání domácí kosmetiky nepotřebujete žádné drahé laboratorní vybavení. Vystačíte si s tím, co najdete v kuchyni. Vaříč s vodní lázní pro ohřátí surovin. Kuchyňskou digitální váhu, vážící alespoň na gramy. Pokud se budete tomuto hobby věnovat i do budoucna, rozhodně se vám vyplatí investovat do jemnější váhy, která váží i 0,1 g nebo 0,01 g.

Oleje a hydroláty můžete zpočátku ohřívat v menších zavařovacích sklenicích. Pro začátek si připravte dvě sklenice od marmelády. Časem zjistíte, že velmi praktické jsou laboratorní kádinky. Dají se postavit přímo na elektrický vaříč nebo keramickou desku.

Suroviny lze míchat kuchyňským ručním mixérem s jednou vrtulkou. Případně tyčovým mixérem. Důležité je, aby byl přístroj dostatečně silný a vyvinul alespoň tisíc otáček za minutu. Tato rychlost je žádoucí pro spojení všech surovin do emulze. Při chladnutí se emulze míchá nižší rychlostí.

Základním předpokladem pro spojení všech látek je jejich zahřátí na 70 °C. K tomu je zapotřebí přesný teploměr. Nám se velmi osvědčil laboratorní skleněný teploměr, kterým můžete obsah sklenic míchat.

Připravte si lžičky k odměřování a míchání. Budete potřebovat skleněné tyčinky k míchání emulzí a kosmetické špachtle na plnění krémů do kelímků. Nakonec budete potřebovat prázdné kelímky a lahvičky na své výrobky.



# Krémy

Recepty jsou rozděleny na denní a noční krémy.

Denní krémy mají lehkou konzistenci a dobře se vstřebávají.

Noční krémy mají hutnější a mastnější konzistenci.

Zanechávají pokožku vláčnou a pružnou.

Hydroláty nebo také květové vody obsahují účinné látky a zároveň propůjčují krémům lehkou vůni.

# Krémy

## Citlivá pleť

### Denní krém

#### Tuková složka

- 5 g mandlového oleje
- 5 g meruňkového oleje
- 3 g makadamiového oleje
- 2 g Tegomuls
- 2 g Emulsanu
- 2 g bambuckého másla

#### Vodní složka

- 32 g levandulového hydrolátu

#### Účinné látky

- 10 kapek koenzymu Q10
- 5 kapek D-Panthenolu
- 1 až 2 g perlového prášku
- 5 kapek éterického oleje podle vlastního výběru
- 10 kapek konzervantu

D-Panthenol přidávejte až do vlažného krému, je velmi citlivý na teplo. D-Panthenol proniká do hlubších struktur pokožky, hydratuje ji, regeneruje a zlepšuje její elasticitu.

## Příprava

Všechny suroviny tukové složky ohřejte na 70 °C.

Všechny suroviny vodní složky ohřejte na 70 °C

Pomalou přilévejte vodní složku do tukové a míchejte elektrickým mixérem.

Postavte nádobku s emulzí do studené vodní lázně a míchejte dál.

Do vlažné směsi přidejte účinné látky a konzervant a vše domíchejte ručně špachtlí.

Krém naplňte do 50ml kelímku a opatřete nálepkou s názvem a datem výroby.

# Obsah

	<b>3</b>
Proč vyrábět přírodní kosmetiku?	
	<b>4</b>
Základní vybavení a hygiena při výrobě	
	<b>6</b>
Kontrola snášenlivosti a může se krém zkazit?	
	<b>8</b>
Jak vyrobit pleťový krém	
	<b>10</b>
Čistící mléka	
	<b>14</b>
Pleťové vody	
	<b>17</b>
Krémy	
	<b>30</b>
Pleťové gely	
	<b>33</b>
Tělová mléka	
	<b>37</b>
Pečující krémy	
	<b>38</b>
Šlehané bambucké máslo	
	<b>40</b>
Rostlinné oleje	
	<b>44</b>
Éterické a esenciální oleje	
	<b>45</b>
Másla	
	<b>46</b>
Zahušřovadla	
	<b>47</b>
Emulgátory	
	<b>48</b>
Hydroláty	
	<b>50</b>
Účinné látky	
	<b>55</b>
Konzervanty	

